UP News

Date: 20.06.2026

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस. कॉलेज मुरादनगर में हुआ योगाभ्यास

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस फिजियोथैरेपी कॉलेज मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का सफल आयोजन किया गया।इस अवसर पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फार्मेसी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योगाभ्यास किया।

यह कार्यक्रम आई.टी.एस - दी एजूकेशन ग्रुप के माननीय वाईस चेयरमैन श्री अर्पित चड्ढा जी के मार्गदर्शन, प्रेरणा एवं सतत प्रोत्साहन में आयोजन किया गया।उनके नेतृत्व में संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक सामाजिक कल्याण हेतु निरंतर प्रयासरत है।

योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया।हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है।इसका उददेश्य सरल ध्यान पद्धति और मानवीय मूल्यों के माध्यम से तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढावा देना है।

प्रतिभागियों को विभिन्न योगासननों, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीक का अभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ जीवन शैली में योग की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई।यह आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की दिशा में एक जनहितकारी पहल का हिस्सा था।

कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था।

कार्यक्रम के समापन पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के सभी संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने आई.टी.एस - दी एजुकेशन ग्रुप के माननीय वाईस चेयरमैन श्री अर्पित चड्ढा जी के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

Deedar Shah Times

Date: 20.06.2026

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस. कॉलेज मुरादनगर में हुआ योगाभ्यास

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस फिजियोथैरेपी कॉलेज मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का सफल आयोजन किया गया।इस अवसर पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फार्मेसी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योगाभ्यास किया।यह कार्यक्रम आई.टी.एस - दी एजूकेशन ग्रुप के माननीय वाईस चेयरमैन श्री अर्पित चड्ढा जी के मार्गदर्शन, प्रेरणा एवं सतत प्रोत्साहन में आयोजन किया गया।उनके नेतृत्व में संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक सामाजिक कल्याण हेतु निरंतर प्रयासरत है।योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

इसका उददेश्य सरल ध्यान पद्धति और मानवीय मूल्यों के माध्यम से तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढावा देना है।प्रतिभागियों को विभिन्न योगासननों, प्राणायाम तथा ध्यान

की तकनीक का अभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ जीवन शैली में योग की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई।यह आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की दिशा में एक जनहितकारी पहल का हिस्सा था।कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था।कार्यक्रम के समापन पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के सभी संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने आई.टी.एस - दी एजुकेशन ग्रुप के माननीय वाईस चेयरमैन श्री अर्पित चड्ढा जी के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

Janvani

Date: 21.06.2026

आईटीएस में छात्र-छात्राओं ने योगाभ्यास में किया प्रतिभाग

मुरादनगर जनवाणी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस फिजियोथैरेपी कॉलेज में सामूहिक योग सत्र का आयोजन हुआ। कालेज के फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फामेर्सी के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने योगाभ्यास किया। संस्थान के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा ने कहा कि शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक सामाजिक कल्याण के लिए योगाभ्यास जरूरी हैं। ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है,तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढावा देना है। प्रतिभागियों को विभिन्न योगासननों, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीकी की योगाचार्यो ने जानकारी दी। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Princ**

Smart Vision Samachar

Date: 21.06.2026

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में हुआ योगाभ्यास

■ स्मार्ट विज़न समाचार

गाजियाबाद। दिल्ली-मेरठ रोड स्थित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस फिजियोथैरेपी कॉलेज मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का सफल आयोजन किया गया। इस अवसर पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फामेर्सी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योगाभ्यास किया। यह कार्यक्रम आई.टी.एस - दी एजूकेशन ग्रुप के माननीय वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन, प्रेरणा एवं सतत प्रोत्साहन में आयोजन किया गया। उनके नेतृत्व में

संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक सामाजिक कल्याण

योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है। इसका उददेश्य सरल ध्यान पद्धति और मानवीय मूल्यों के माध्यम से तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढावा देना है। प्रतिभागियों को विभिन्न योगासननों, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीक का अभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ जीवन शैली में योग की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। यह आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की दिशा में एक जनहितकारी पहल का हिस्सा था। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था। कार्यक्रम के समापन पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के सभी संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने आई.टी.एस - दी एजुकेशन ग्रुप के माननीय वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

Dainik Athah Samvaddata

Date: 21.06.2026

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर

आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में हुआ योगाभ्यास

योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया

अथाह संवाददाता

मुरादनगर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आईटीएस फिजियोथैरेपी कॉलेज मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का सफल आयोजन किया गया। इस अवसर पर आईटीएस मुरादनगर परिसर के फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फार्मेसी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योगाभ्यास किया।

यह कार्यक्रम आईटीएस- दी एजूकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन, प्रेरणा एवं सतत प्रोत्साहन में आयोजन किया गया। उनके नेतृत्व में संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक सामाजिक कल्याण हेतु निरंतर प्रयासरत है। योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है। इसका उद्देश्य सरल ध्यान पद्धति और मानवीय मूल्यों के माध्यम से तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढावा देना है।

प्रतिभागियों को विभिन्न योगासननों, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीक का अभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ जीवन शैली में योग की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। यह आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की दिशा में एक जनहितकारी पहल का हिस्सा था। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था। कार्यक्रम के समापन पर आईटीएस मुरादनगर परिसर के सभी संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने आईटीएस-दी एजुकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

Uday Bhoomi Samvaddata

Date: 21.06.2026

योग से स्वास्थ्य का संकल्पः आईटीएस मुरादनगर में सामूहिक योगाभ्यास से गूंजा 'स्वस्थ तन, स्वस्थ मन' का संदेश

उदय भूमि संवाददाता

गाजियाबाद। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप, मुरादनगर परिसर में शनिवार को सामूहिक योगाभ्यास एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में आईटीएस फिजियोथैरेपी कॉलेज, डेंटल कॉलेज तथा फामेर्सी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने पूरे उत्साह और अनुशासन के साथ योगाभ्यास कर स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। पूरे परिसर में योग, प्राणायाम और ध्यान के माध्यम से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश दिया गया। यह कार्यक्रम आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन, प्रेरणा एवं सतत प्रोत्साहन में आयोजित किया गया। संस्थान लंबे समय से गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों और शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक विकास को भी अपनी प्राथमिकता मानते हुए विभिन्न स्वास्थ्य एवं जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करता रहा है। योग दिवस का यह आयोजन भी उसी श्रृंखला का महत्वपूर्ण हिस्सा रहा। योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम, ध्यान तथा श्वास नियंत्रण की वैज्ञानिक विधियों का अभ्यास कराया। साथ ही बताया कि नियमित योग और ध्यान न केवल शरीर को स्वस्थ बनाते हैं, बल्कि मानसिक तनाव कम करने, एकाग्रता बढ़ाने और सकारात्मक सोच विकसित करने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। प्रशिक्षकों ने बताया कि हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन है, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है। संस्था का उद्देश्य सरल ध्यान पद्धति, मानवीय मूल्यों और संतुलित जीवनशैली के माध्यम से तनावमुक्त एवं स्वस्थ समाज का निर्माण करना है। योग सत्र के दौरान प्रतिभागियों को दैनिक जीवन में योग को शामिल करने के व्यावहारिक उपाय भी बताए गए।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

Chamakta Gaun

Date: 22.06.2026

आई.टी.एस. कॉलेज मुरादनगर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ योगाभ्यास

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

गाजियाबाद।अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस फिजियोथैरेपी कॉलेज मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का सफल आयोजन किया गया।इस अवसर पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फार्मेसी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योगाभ्यास किया।
यह कार्यक्रम आई.टी.एस – दी एजूकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन, प्रेरणा एवं सतत प्रोत्साहन में आयोजन किया गया।उनके नेतृत्व में संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक सामाजिक कल्याण हेतु निरंतर प्रयासरत है।
योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया।हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है।इसका उददेश्य सरल ध्यान पद्धति और मानवीय मूल्यों के माध्यम से तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढावा देना है।प्रतिभागियों को विभिन्न योगासननों, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीक का अभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ जीवन शैली में योग की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई।यह आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की दिशा में एक जनहितकारी पहल का हिस्सा था।कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था।कार्यक्रम के समापन पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के सभी संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने आई.टी.एस – दी एजुकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

Rojana Times

Date: 22.06.2026

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस कॉलेज में हुआ योगाभ्यास

रोजाना टाइम्स-मुरादनगर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस फिजियोथैरेपी कॉलेज में सामूहिक योग सत्र का सफल आयोजन किया गया। इस अवसर पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फामेर्सी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योगाभ्यास किया। यह कार्यक्रम आई.टी.एस - दी एजूकेशन ग्रुप के माननीय वाईस चेयरमैन श्री अर्पित चड्ढा जी के मार्गदर्शन, प्रेरणा एवं सतत प्रोत्साहन में आयोजन किया गया। उनके नेतृत्व में संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक सामाजिक कल्याण हेतु निरंतर प्रयासरत है। योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है। इसका उददेश्य सरल ध्यान पद्धति और मानवीय मूल्यों के माध्यम से तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढावा देना है। प्रतिभागियों को विभिन्न योगासननों, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीक का अभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ जीवन शैली में योग की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। यह आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की दिशा में एक जनहितकारी पहल का हिस्सा था। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था। कार्यक्रम के समापन पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के सभी संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने आई.टी.एस - दी एजुकेशन ग्रुप के माननीय वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

Aditya Vibhore

Date: 22.06.2026

योग से स्वस्थ जीवन का संदेशः आई.टी.एस. मुरादनगर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास

आदित्य विभोर

मुरादनगर। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आई.टी.एस. फिजियोथैरेपी कॉलेज, मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फामेर्सी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों और

कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर योगाभ्यास किया तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया।यह आयोजन आई.टी.एस. झ द एजुकेशन ग्रुप के वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से संपन्न हुआ। उनके नेतृत्व में संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों और शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक कल्याण के लिए निरंतर प्रयासरत है।योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों ने किया। प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान की तकनीकों का अभ्यास कराया तथा दैनिक जीवन में योग के महत्व पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि नियमित योगाभ्यास तनाव को कम करने, मानसिक एकाग्रता बढ़ाने और शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।कार्यक्रम के दौरान स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढ़ावा देने, स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने और युवाओं को योग से जोड़ने पर विशेष बल दिया गया। प्रतिभागियों ने योग के माध्यम से सकारात्मक सोच और बेहतर स्वास्थ्य की दिशा में आगे बढ़ने का संकल्प लिया।समापन अवसर पर सभी छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने सफल आयोजन के लिए हार्टफुलनेस टीम तथा आई.टी.एस. झ द एजुकेशन ग्रुप के वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का उद्देश्य समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना और योग को जन-जन तक पहुंचाने के राष्ट्रीय अभियान को मजबूती देना रहा।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

Hind Atma Samvaddata

Date: 22.06.2026

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आई.टी.एस. कॉलेज मुरादनगर में हुआ योगाभ्यास

हिन्द आत्मा संवाददाता

मुरादनगर, गाजियाबाद। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कल रविवार 21 जून को आई.टी.एस फिजियोथेरेपी कॉलेज, मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का सफल आयोजन किया गया। इस अवसर पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के फिजियोथेरेपी, डेंटल एवं फामेर्सी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास किया। यह कार्यक्रम आई.टी.एस द एजुकेशन ग्रुप के वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से आयोजित किया गया। उनके नेतृत्व में संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक व सामाजिक कल्याण हेतु निरंतर प्रयासरत है। योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन है, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है।

इसका उद्देश्य सरल ध्यान पद्धति और मानवीय मूल्यों के माध्यम से तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढ़ावा देना है। सत्र में प्रतिभागियों को विभिन्न योगासनों, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीक का अभ्यास कराया गया। साथ ही स्वस्थ जीवन शैली में योग की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। यह आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की दिशा में एक जनहितकारी पहल है। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था। कार्यक्रम के समापन पर आई.टी.एस मुरादनगर परिसर के सभी संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने आई.टी.एस - द एजुकेशन ग्रुप के वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

Aap Abhi Tak

Date: 22.06.2026

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर

आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में हुआ सफल सामूहिक योगाभ्यास

योग दिवस

- योग का आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की दिशा में एक जनहितकारी पहल का हिस्सा था

संवाददाता (आप अभीतक)

मुरादनगर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आईटीएस फिजियोथैरेपी कॉलेज मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का सफल आयोजन किया गया। इस अवसर पर आईटीएस मुरादनगर परिसर के फिजियोथैरेपी, डैंटल एवं फार्मेसी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योगाभ्यास किया। यह कार्यक्रम आईटीएस-दी एजूकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन, प्रेरणा एवं सतत प्रोत्साहन में आयोजन किया गया। उनके नेतृत्व में संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक सामाजिक कल्याण हेतु निरंतर प्रयासरत है।

योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है। इसका उद्देश्य सरल ध्यान पद्धति और मानवीय मूल्यों के माध्यम से तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढ़ावा देना है। प्रतिभागियों को विभिन्न योगासननों, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीक का अभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ जीवन शैली में योग की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। यह आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की दिशा में एक जनहितकारी पहल का हिस्सा था।

कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था। कार्यक्रम के समापन पर आईटीएस मुरादनगर परिसर के सभी संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने आईटीएस-दी एजुकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

Social Media Times

Date: 22.06.2026

आई.टी.एस. मुरादनगर में योग दिवस पर गूंजा स्वस्थ जीवन का संदेश

सोशल मीडिया टाइम्स

मुरादनगर। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आई.टी.एस. फिजियोथैरेपी कॉलेज, मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम में आई.टी.एस. परिसर के फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फामेर्सी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए योगाभ्यास किया और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। यह आयोजन आई.टी.एस.-द एजुकेशन ग्रुप के वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के मार्गदर्शन एवं प्रेरणा से संपन्न हुआ। संस्थान शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों और शिक्षकों के शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक कल्याण के लिए निरंतर प्रयासरत है। योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की तकनीकों का अभ्यास कराया तथा तनावमुक्त, स्वस्थ और संतुलित जीवन के लिए योग के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम के दौरान बताया गया कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन का भी प्रभावी माध्यम है। आयोजन का उद्देश्य युवाओं और शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें सकारात्मक और स्वस्थ जीवनशैली के प्रति प्रेरित करना था। कार्यक्रम के समापन पर छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने सफल आयोजन के लिए आई.टी.एस.-द एजुकेशन ग्रुप के वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा के प्रति आभार व्यक्त किया और नियमित योगाभ्यास करने का संकल्प लिया।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**

Manasvi Vani Samvaddata

Date: 22.06.2026

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आईटीएस कॉलेज में हुआ सामूहिक योग सत्र का आयोजन

मनस्वी वाणी संवाददाता

मुरादनगर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आईटीएस फिजियोथैरेपी कॉलेज मुरादनगर में सामूहिक योग सत्र का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आईटीएस मुरादनगर परिसर के फिजियोथैरेपी, डेंटल एवं फामेर्सी कॉलेज के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योगाभ्यास किया। यह कार्यक्रम आईटीएस - दी एजूकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा द्वारा आयोजन किया गया। योग सत्र का संचालन हार्टफुलनेस टीम के प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। हार्टफुलनेस एक वैश्विक आध्यात्मिक एवं वेलनेस संगठन, जो ध्यान, योग और आंतरिक जागरूकता के माध्यम से व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन को विकसित करने का कार्य करता है। इसका उददेश्य सरल ध्यान पद्धति और मानवीय मूल्यों के माध्यम से तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढावा देना है।प्रतिभागियों को विभिन्न योगासननों, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीक का अभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ जीवन शैली में योग की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं एवं शिक्षकों को योग के महत्व से जोड़ना तथा उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था।कार्यक्रम के समापन पर आईटीएस मुरादनगर परिसर के सभी संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने आईटीएस - दी एजुकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा जी के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

Sign: _____ _____

Dental Library **Director- Principal**